



ICH SEHE MICH - ICH SEHE DICH

Du sehnst Dich nach Zeit und Raum für dich & nach authentischem Austausch und Zusammen-sein mit anderen Frauen?

Du bist neugierig, Dich selbst in deinem Frau-Sein zu erforschen, Dich in anderen Frauen wiederzuerkennen, eure Unterschiede, Vielseitigkeit und Einzigartigkeit zu erfahren?

Wer und wie bist Du in Deiner Rolle als Partnerin, Geliebte, Mutter, Tochter, Schwester, Kollegin.... **Wer** bist Du jenseits von allen Rollen?

Welche Frauenbilder haben Dich geprägt?

Wie bist Du in Beziehung mit Dir, Deinem Körper, Deiner Sexualität, Deinen Gefühlen, Deinem Geist, Deiner Spiritualität, Deinen Wurzeln, der Welt....?

Wie lebst Du Deine Bedürfnisse? Was nährt Dich? Was möchtest Du verändern?

Wie erlebst Du Dich selbst im Kontakt mit anderen?

Kannst Du NEIN sagen? Wie sieht Dein JA aus?

Wir, **Jula McDonough** und **Barbara Warning**, bieten
**Dir eine intensive Reise der Selbsterforschung an, in
dem Du Dich sicher begleitet und mit anderen
Frauen verbunden fühlen kannst.**

Mit Tanz, kreativem Ausdruck, Austausch, Berührung,
geführten Trancereisen, systemischen Aufstellungs-
elementen und spontanen Interaktionen aus unserem
therapeutischen Erfahrungsschatz unterstützen wir
Dich. Jeden der 4 Tage widmen wir einem besonderen
Thema und Anliegen.

Voraussetzungen:

- **verbindliche** Teilnahme an allen **4 Terminen:**
**Samstag 14.Oktober, 11 November, 16.Dezember
2023, Samstag 20.Januar 2024**
- persönliches Vorgespräch
- Selbstverantwortung, Achtsamkeit mit sich selbst \
und gegenüber den Wegbegleiterinnen, Offen-
heit und Respekt.

Je nach Verlauf und Interesse setzen wir die Gruppe
im Frühjahr 2024 fort.

Ort: Psychotherapeutische Praxengemeinschaft
Susettestr.11, 22763 Hamburg

Kosten: 480,-€* (Ratenzahlung je 120,-€ pro Tag
möglich)

Anmeldung und Informationen:

Jula McDonough: info@psychotherapie-massage
Telefon: 0152 5952 1614

Barbara Warning: info@barbara-warning.de
Telefon : 040-38089504

* Wir wünschen uns, dass alle Frauen, die echtes Interesse
haben, an diesem Zyklus teilnehmen können. Darum bieten
wir in begrenztem Umfang einen Nachlass an.

AUSBLICK:

Wochenende für Frauen im Seminarhaus Hof
Kranichmoor **DATUM 30.8.-01.9.2024**